

# 春休み親子お魚料理教室

3月29日(土)  
午前10:00~

# 春休み親子お魚料理教室

食育の始まりは、親子で一緒に料理を作ることから始めましょう。  
そこから食を学び、食の楽しさを実感するものです。  
それがまた、一番の親子のコミュニケーションになるはずです。

## <料理メニュー(予定)>

- ◇アジかイワシのムニエルトマトソースかけ
- ◇タコ飯
- ◇タイの昆布じめ
- ◇タイのアラうしお汁

材料にエビ・玉子等を使用します。  
アレルギー対応は出来ませんので、  
アレルギーがある場合はお問い合わせください。

- ◆日時 令和7年3月29日(土) 10:00~14:00
- ◆場所 岡山ふれあいセンター調理実習室  
(岡山市中区桑野715-2 Tel:086-274-5151)
- ◆募集人数 小・中学生とその保護者 25組(60名)程度
- ◆参加料 大人500円, 子供200円
- ◆申込方法 電子メール, ファックスで,  
「岡山県お魚普及協会事務局『春休み親子お魚料理教室』係」まで  
右記の申込書の内容で申し込みしてください。

◇ 申込期限: 3月15日(土) 必着 ◇

※ 応募者多数の場合は抽選により参加者を決定します。  
結果は3月21日(金)までにハガキで通知します。

### <申込み・お問い合わせ先>

岡山県お魚普及協会事務局  
「春休み親子お魚料理教室」係 担当: 藤田・平塚  
〒702-8052  
岡山市南区市場一丁目1番地 岡山中央魚市(株)内  
Tel: 086(265)3232 Fax: 086(265)5384  
e-mail: fuj291@okachu.co.jp

春休み親子お魚料理教室 申込書	
(住所)	〒 -
(参加者氏名)	
・保護者名	
・お子様名	(年齢・学年)
	( . )
	( . )
	( . )
(連絡先)	
Tel	( )

※ 個人情報等は、この度のイベント運営以外には使用しません。

- 主催 岡山県お魚普及協会
- 共催 岡山市市場事業部 [岡山市中央卸売市場]